



ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ С СУПЕРФУДАМИ

*Добавь
здоровья*



в свой рацион

СВЕЖИЕ РЕЦЕПТЫ САМЫХ СОЧНЫХ БЛЮД ИЗ СУПЕРФУДОВ

- Super Organic пудинг: 1 банан, 2 яблока, полстакана воды, ложка super organic mix Good Way, ложка семян Chia Good Way. Все в блендер. Готовый пудинг можно украсить ягодами и мятой;
- Чиа пудинг с голубикой: яблоко, груша, кокосовое молоко, голубика, семена чиа Good Way. Все в блендер. Готовый пудинг полить кэроб-сиропом, украсить целыми ягодами и мятой. Пудинги Чиа можно подавать теплыми или предварительно охладить в холодильнике;
- Легкий смузи: яблоко, груша, свежий шпинат, стакан воды, чайная ложка спирулины и/или хлореллы Good Way. Все в блендер;
- Сочный смузи: сочные яблоки, свежая мята, грецкий орех, вода, спирулина Good Way. Все в блендер;
- Сладкий виноградный смузи. Из свежего винограда выжимаем сок. Добавляем грушу, яблоко, свежую мяту, спирулину и/или хлореллу Good Way. Все в блендер;
- Супер авокадо паста. Смешиваем авокадо с хлореллой и / или спирулиной Good Way. Можно украсить тыквенными семечками. Подавать с хлебцами или гарниром;
- Ягодный чиа смузи: свежавыжатый гранатовый сок, вода, ложка семян чиа Good Way, ягодная смесь. Все в блендер;
- Зеленый сок : лимон, два яблока, огурец, ложка спирулины Good Way. Выжимаем сок из всех продуктов с помощью соковыжималки, затем добавляем 1 чайную ложку порошка спирулины и хорошенько всё перемешиваем в блендере.



Микс органической спирулины и хлореллы в порошке, 100 гр.



Органическая хлорелла в порошке, 100 гр.



Органическая спирулина в порошке, 100 гр.



Органическая хлорелла в таблетках, 100 гр.



Микс органической спирулины и хлореллы в таблетках, 100 гр.



Органическая спирулина в таблетках, 100 гр.



Семена Чиа высшего качества, 280 гр.

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА



ФБУ
«Тест - С.-Петербург»



CN-BIO-140