Масляная аптека

Компас Здоровья®

№ 35

7 ДОСТОИНСТВ ОМЕГА 3 **стр. 3**

СТАРОСТЬ КАК БОЛЕЗНЬ **стр. 5**

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ НАБОРЫ **стр. 12**

«ЭЛИКСИРЫ ОМЕГА 3»

КОМПАС ЗДОРОВЬЯ

Омега 3 льняного масла (до 57%)

+

Анти оксиданты лекарственных растений

активное долголетие

Рецепты Сибирских учёных

НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ 100%

Полезные масла от «Компаса Здоровья»

Впервые за историю компании, льняное масло производства «Компас Здоровья», содержит 59,6%* Омега 3. Обычно, в льняном масле, содержание Омега 3 не превышает 57%. *(Данные получены по исследованиям независимой лаборатории)

В ЧЁМ ПОЛЬЗА ЛЬНЯНОГО МАСЛА?

Высокое содержание Омега 3 наделяет льняное масло уникальными свойствами.

Оно помогает сердцу и сосудам:

- способствует разрушению «плохого» холестерина, который уже «осел» на внутренних стенках кровеносных сосудов;
- помогает снизить артериальное давление, уменьшить риск образования тромбов;
- снижает риск возникновения инфаркта, инсульта.

Поддерживает внутренние органы и эндокринную систему:

- снижает риск развития сахарного диабета 2 типа;
- помогает работе почек при отёках и избыточном весе;
- способствует улучшению зрения, повышает работоспособность и стрессоустойчивость.

Сохраняет молодость и красоту:

- благотворно действует на кожу, омолаживает её, делает гладкой, мягкой и бархатистой;
- улучшает структуру волос, придаёт им блеск и пышность.

В ЧЁМ СИЛА ЛЬНЯНОГО МАСЛА «КОМПАС ЗДОРОВЬЯ»?

Длительная сохранность полезных свойств льняного масла от «Компаса Здоровья» — это заслуга уникальной технологии очистки льняного масла без использования высоких температур.

Холодный отжим. Для исключения нагрева семечка льна проходит через 5 механических прессов.

Высокое содержание Омега 3. Мы производим масло из Сибирского льна. Чем больше разница между зимней и летней температурой, тем больше в льняной семечке Омега 3, магния и селена.

100% натурально. В маслах от «Компаса Здоровья» принципиально отсутствуют синтетические консерванты и улучшители вкуса. Мы не разбавляем льняное масло более дешёвыми маслами.

Полезность доказана! Исследования показали, что льняное масло производства «Компас Здоровья» является действительно ПОЛЕЗНЫМ. Об этом говорит Свидетельство о Государственной Регистрации в качестве биологически активной добавки к пище, как дополнительного источника Омега 3.

«Ежедневная необходимость – источник долголетия!»

Сертификат ISO 22000:2005

23 мая 2018 года наша компания получила аккредитованный и признанный во всем мире сертификат ISO 22000:2005 - система менеджмента безопасности пищевой продукции. Этот документ подтверждает, что на предприятии действует система управления, основанная на всемирно признанных принципах, производственные процессы постоянно улучшаются и совершенствуются, а это значит, повышается конкурентоспособность продукции!

7 достоинств Омега 3

Выносить и вырастить здорового и умного ребёнка, прожить активную жизнь, остаться в силах и здравом уме к старости. Омега 3 не сделает для Вас чуда, но без неё не обойтись. Судите сами…

1. Омега 3 улучшает память, внимание и интеллектуальные способности ребёнка

Учёные доказали, что для рождения здорового и умного ребёнка необходимо поступление в организм мамы и малыша полиненасыщенной жирной кислоты Омега 3. С 7 месяца беременности идёт интенсивное созревание головного мозга, органа зрения и лёгочной ткани. Для этого особенно необходима Омега 3. Данные 15-летнего исследования в Великобритании свидетельствуют, что у матерей, получавших в своём рационе Омега 3, дети имели более высокое умственное развитие. ***http://www.rmj.ru/articles_5857.html («Русский медицинский журнал»). Исследования Национального института здоровья США показали, что использование матерью во время беременности диеты, обогащённой Омега 3, делает ребёнка более умным и ускоряет его развитие.*** *(«Вопросы современной педиатрии». Выпуск № 1/том 10/2011).*

2. Омега 3 помогает молодым мамам сохранить стройность и хорошее настроение

Эмоциональное развитие ребёнка во многом зависит от маминого настроения. Омега 3 обладает удивительным свойством — делать негативные эмоции «короткими». Вспышка гнева или обида угасает быстрее. Настроение снова ровное и спокойное. Результаты научных исследований подтверждают ценность Омега 3 в лечении послеродовых депрессий. ***http://www.rmj.ru/articles_5857.html***

Для будущих и уже «состоявшихся» мам в НПО «Компас Здоровья» создано специальное масло «Омега 3 Для мам», обогащённое экстрактами амаранта и моркови.

3. Омега 3 нужна каждой клетке

Омега 3 составляет значительную часть оболочки каждой человеческой клетки. Здоровая оболочка свободно пропускает внутрь питательные вещества и выводит «отходы». Если в рационе человека недостаточно Омеги 3, но в избытке присутствуют животные жиры, то оболочка клетки теряет свою проницаемость. Питательные вещества поступают с трудом, а продукты жизнедеятельности выводятся плохо. Поэтому «силы не те» и болезни цепляются одна за другую. ***Омега 3 улучшает проницаемость клеточной мембраны, капилляров и нормализует вязкость крови.***

4. Омега 3 защищает сердце и сосуды

Болезни сердца, инфаркт и инсульт часто настигают внезапно. Но формируются не за один день. Каждый врач знает, что холестериновая бляшка образуется на месте воспаления сосудистой стенки. Благодаря Омеге 3 это воспаление устраняется. Холестерину не за что «зацепиться». Бляшка не образуется.

Риск инфаркта, инсульта снижается у тех, кто регулярно употребляет эликсир «Для сосудов» (стр. 9).

5. Омега 3 помогает головному мозгу

Ясность мысли и цепкость памяти помогают человеку оставаться активным и востребованным. Наукой доказано, что Омега 3 способствует улучшению проводимости нейронных связей в головном мозге. А это главное условие для ясного мышления и хорошей памяти. ***Так Омега 3 защищает от старческого слабоумия, атеросклероза и др.***

6. Омега 3 сохраняет суставы

Подвижные суставы — важнейшее условие сохранения активности и в молодом, и зрелом возрасте. Из Омеги 3 в организме образуются биологически активные вещества, которые действуют на воспаление, где бы оно ни было. ***Поэтому при регулярном приёме эликсира «Для суставов» на основе льняного масла (стр. 9) уменьшается воспаление в суставах. Они сохраняются здоровыми, а если они уже заболели, то боль заметно уменьшается.***

7. Омега 3 не вырабатывается организмом и поступает только с едой

Добавляйте в повседневный рацион льняное масло или льняные эликсиры, а употребление животных жиров и подсолнечного масла (высокое содержание Омега 6) сократите. Это очень просто, а польза очевидна.

Для сохранения молодости и здоровья природа предлагает надёжное средство. Мудрость человека заключается в том, как он воспользуется дарами природы.

Масло «Омега 3 Для мам»:

- устраняет тревогу, беспокойство и напряжение;
- предупреждает избыточный набор веса;
- помогает регулировать артериальное давление и уровень сахара в крови;
- способствует правильному формированию структур глаза, мозга и лёгких у будущего ребёнка;
- улучшает качество грудного молока.

Активные соединения моркови и амаранта:

- улучшают кислородное снабжение;
- помогают устранить спазмы;
- увеличивают и продляют лактацию.

А где мне взять Омегу 3?

Г. А. Гордуновская, врач-диетолог, фитотерапевт ООО НПО «Компас Здоровья»,
Е. А. Шрейдер, технолог цеха масляных экстрактов

ВЕРОЯТНО, ВЫ ЗНАЕТЕ, что лён — это не только отличные ткани, но и полезнейшая еда. Издавна и в России, и в Северной Европе существует два вида льна — долгунец (для производства волокна и олифы) и кудряш (пищевой). У долгунца длинные стебли, но семена маленькие, с низким содержанием масла. Кудряш низкий (30-40 см), но семена его крупные, с высокой масличностью.

Из них вырабатывают и масло, и муку. Высокое содержание Омега 3, магния, селена, хрома и кремния, белка и клетчатки, отсутствие глютена — вот что такое льняное семечко. Всё это семена накапливают, чтобы дать начало новому растению и выжить. Это — противострессовая защита.

И чем больше разница между зимней и летней температурой, тем больше в льняной семечке Омега 3, магния и селена.

Вот почему лён из Сибири сильнее, чем из других, более тёплых регионов.

До 1873 года на столах россиян и простого люда Северной Европы было только льняное и конопляное масло. В скоромные дни ели мясо и сливочное масло. А в постные (более 200 дней в году) людей поддерживало льняное и конопляное масло.

После сбора урожая повторный посев льна возможен только через 5-7 лет (чтобы земля восстановилась). Такой сложный севооборот, невозможность использования высокой температуры при отжиме стали причинами перехода на подсолнечное масло. Технология проще, хранится дольше. Так выгода вытеснила пользу, а мы стали забывать ценнейшее для здоровья льняное масло.

Содержание Омега 3 в растительных маслах (%)

ВИД МАСЛА	ОМЕГА 3	ОМЕГА-6
Льняное масло	57,0	17,0
Конопляное масло	21,5	54,0
Кедровое масло	20,0	50,0
Соевое масло	10,0	50,0
Кукурузное масло	1,0	60,0
Пальмовое масло	1,0	10,0
Оливковое масло	0,6	9,4
Кунжутное масло	0,3	42,7
Подсолнечное масло	0,0	65,0

В рыбьем жире содержание Омега 3 до 35%

Сейчас лидеры по использованию продуктов из льна — это Германия, Финляндия и Канада (там есть Национальная программа «Лён — ресурс сохранения здоровья нации»). Чего там только нет на полках магазинов — льняные батончики, рыбные и мясные полуфабрикаты для котлет с льняной мукой, хлеб, булочки и печенье с дроблёным льном.

У нас должно стать так же!

А может ли рыба стать «поставщиком» Омеги 3?

В настоящее время нет. К этому есть несколько причин.

1. Прежде всего, нужна рыба, обитающая в холодных морях (ведь Омега 3 — это фактор выживания при низких температурах).

Омега 3 — это природный «антифриз» для животных (белые медведи, киты, пингвины и другие арктические птицы), для рыб и даже для древнейших бактерий, обнаруженных во льдах Антарктиды и оживающих при размораживании.

Почти вся красная рыба сейчас выращивается на рыбных фермах. Для быстрого набора веса вода там значительно теплее, а корм — с обязательным добавлением зерновых продуктов и очень небольшим содержанием водорослей. Поэтому Омега 3 накапливается меньше. Да, рыба жирная. Но это другой жир, близкий по строению к животному.

В искусственных условиях невозможно вырастить сельдь, мойву, кильку и скумбрию. Им и надо отдавать предпочтение.

2. Омега 3 «боится» нагревания, а рыбу принято тушить или запекать. Надеяться на сохранение Омега 3 не приходится. Правильно едят рыбу народы Севера и скандинавских стран (строганина); японцы, китайцы. Сырая, обильно сдобренная пряностями (защита от паразитов), но не солью (она уплотняет ткани) — такая рыба отлично отдаёт человеку Омегу 3.

Поэтому сейчас семена масличных культур и масло из них — наилучший источник Омега 3. Но по его содержанию масла очень отличаются. (смотреть таблицу)

Безусловно, из-за высокого содержания Омеги 3 и фосфолипидов льняное масло может быстро окисляться.

Научно-Производственное Объединение «Компас Здоровья» льняное масло обрабатывает по запатентованной технологии: используются природные кремниевые фильтры и удаление влаги без нагрева, за счёт изменения атмосферного давления. Это защищает льняное масло «Компаса Здоровья» от быстрого окисления, увеличивает срок хранения и сохраняет первозданный вкус.

Натуральное нерафинированное льняное масло холодного отжима обладает небольшой природной горчинкой. Она улучшает состав желчи и работу кишечника, усиливает противопаразитарную защиту.

Чем хуже работает печень и система пищеварения, тем заметнее эта горечь. Но по мере оздоровления организма горчинка становится почти незаметной.

Если Вы не чувствуете в льняном масле этой горчинки, — Вы едите масло рафинированное. Омега 3 и Омега 6 там почти нет. И пользы — тоже.

Гордуновская Г. А., врач-диетолог,
фитотерапевт НПО «Компас Здоровья»

Старость как болезнь

«Квартет здоровья» против «смертельного квартета»

«Нет ничего, что люди так хотели бы сохранить, и так плохо поддерживали, как своё здоровье»

Ж. Де Лабрюйрер, французский писатель 17 века.

Большинство людей хотят быть здоровыми, молодыми, бодрыми и успешными. Здоровье для всех нас — большая ценность. Но забота о нём — проявление очень редкое.

За вечной спешкой мы забыли такие важные ценности, как внутренний покой, снисходительность и умеренность. Эти добродетели — вот истинная опора для здоровья и правильного образа жизни. Они должны определять и приём пищи, и поведение на работе, в организации спортивных и физических нагрузок.

Не расходуйте жизненную энергию слишком быстро — её запасы ограничены.

Уже в 1908 году немецкий физиолог М. Руднер установил: каждому существу отпущено ограниченное количество жизненной энергии.

Немецкий биолог-специалист по проблемам старения Р. Принцингер, один из основоположников теории жизненной энергии (теория обмена веществ), выяснил: все живые существа в зависимости от массы тела обладают одинаковым запасом жизненной силы — 25 000 Кдж (6 000 ккал) на 1 г массы тела.

Американский геронтолог Р. Уорфордл установил, что человеку повезло гораздо больше, чем большинству животных. Человеку отпущено 50 000 Кдж (12 000 ккал) на 1 г веса.

Каждый день мы черпаем из своего энергетического резервуара. Часто — не задумываясь и не экономя. Пока запасов много, возрастные изменения незаметны. Когда резервуар опустеет наполовину, словно ВДРУГ наступает старость.

Если мы берём деньги из кошелька, то быстрее стараемся восполнить потраченное. С запасами еды в холодильнике — та же стратегия. Потратил — восполнил.

А с жизненной энергией не так: тратим, тратим, тратим — и не восполняем. Причём главные затраты происходят не при умственной и физической работе. Самые коварные и ежедневные похитители жизненных сил — стрессы, недостаточный сон, неправильное питание. И старость — результат работы этой «воровской банды».

СТАРОСТЬ — ЭТО БОЛЕЗНЬ! Её характерные симптомы: быстрая утомляемость, раздражительность, нарушение сна и памяти, снижение стрессоустойчивости. Ухудшается пищеварение, ослабляется костно-мышечная система. Те хронические болезни, которые человек успел приобрести за годы жизни, обостряются и усугубляются.

Старость — не только болезнь тела, но и души (пессимистическая самооценка). Это:

- восприятие себя как разрушенной стены.
- восприятие своей жизни как несбывшихся планов, несчастливой судьбы.
- восприятие своего организма как механизма, потерявшего управление.

Это — портрет патологического старения.

Патологическое старение сопровождается «смертельным квартетом»:

- артериальная гипертония,
- ожирение,
- сахарный диабет 2-го типа,
- атеросклероз (точнее — склероз внутренних органов: обструктивная болезнь лёгких, фиброз печени, почек и поджелудочной железы).

Но в современной международной возрастной периодизации слово «старость» отсутствует (из-за прочной ассоциации с болезнями). Возраст с 50 до 60 лет определяется как зрелость, а с 60 и далее — как поздняя зрелость. Это возрастные изменения без дряхлости, без психологических и телесных потерь, но с обретением мудрости, новых навыков и компетенций.

Как заставить замолчать «смертельный квартет»? Средств для этого предлагается чрезвывычайно много. Аптеки, производители БАДов и продуктов питания словно соревнуются в «антивозрастном» ассортименте. Но не дайте себя обмануть!

За последние 3 года в Национальном медицинском радиологическом центре Минздрава РФ (клиника проф. С. Ю. Калинченко) были обобщены результаты многочисленных исследований механизмов старения. Сформулирована концепция «квартета здоровья». Определены главные вещества, восполняющие ресурсы жизненной энергии и противодействующие старению и «смертельному квартету». Они обеспечивают восстановление гормонально-энергетического баланса, соответствующего 35–40-летнему возрасту, и фиксируют организм в этом режиме. Возрастные изменения есть, но без дряхлости и болезней, ассоциированных со старостью («смертельный квартет»).

Компоненты «квартета здоровья»:

- витамин Д
- Омега 3
- стероидные в т. ч. половые гормоны
- антиоксиданты

Именно этот «квартет» позволяет контролировать и генетические, и метаболические механизмы старения.

Оказалось, что ВИТАМИН Д необходим человеку в течение всей жизни. Он регулирует активность более 1000 генов, связанных с продолжительностью жизни («Лечащий врач», декабрь 2015 г. Стр. 28–32)

ОМЕГА 3 (альфа-линоленовая кислота) – это «сырьё» сразу для трёх жизненно важных соединений (тканевых гормонов):

- антилейкотриенов (препятствуют склерозу внутренних органов, образованию рубцов и спаек)
- антитромбоксанов (предотвращают сгущение крови, образование тромбов, защищают от опухолей)
- тканевых противовоспалительных гормонов (простагландинов).

Кроме того, Омега 3 во многом определяет «долгожительство» клетки. В процессе жизни клетки делятся. При этом концевые отделы хромосом (теломеры) становятся с каждым делением всё короче, приближая гибель клетки. Омега 3 мешает этому укорочению и продляет клетке и всему организму жизнь.

АНТИОКСИДАНТЫ Медицинскиестандарты рекомендуют для этого альфа-липоевую кислоту. Но огромный запас сильнейших антиоксидантов есть в свежих растениях и в Омега 3 эликсирах на их основе. Это прежде всего знакомый Вам гиперицин.

Есть 2 источника регулярного пополнения затрат жизненной энергии: «квартет здоровья» в аптечном наборе и в виде природного комплекса. Надеюсь, Вы догадались — это Омега 3 эликсиры. Они:

- ускоряют и усиливают образование витамина Д в коже
- содержат Омега 3 (суточная потребность в двух ложках)
- богаты антиоксидантами
- помогают поддерживать оптимальный гормональный баланс.

Организм при такой поддержке сам производит антивозрастные средства.

Джерамбай – целитель ран

С глубокой старины люди распознали исцеляющее действие зверобоя. Свое название растение получило от видоизмененного слова **«джерамбай — целитель ран»** — так древние кочевники, вторгавшиеся в европейскую часть страны, назвали растение, узнав на себе его лечебную силу.

Есть такая легенда: знаменитый средневековый лекарь и травник Герард, как и многие целители и алхимики того времени, настойчиво искал рецепт эликсира жизни. Он перепробовал сотни трав, перетёр в порошки множество минералов и драгоценных камней, пробовал сушёных жаб и змей... Но ничего не получалось. И однажды, придя навестить умирающего старика алхимика, он услышал: «Масло из травы Иоанна Крестителя — то, что ты ищешь». В Европе и на Руси травой Иоанна Крестителя называют зверобой, а масляную вытяжку из него — маслом Иоанна Крестителя.

Гиппократ наружно лечил этим маслом раны, ушибы, незаживающие язвы, опухоли и уплотнения. Древнеримский врач Гален использовал его и внутрь — при инфекционных заболеваниях, укусах змей и при язве желудка.

В средние века масло, обогащённое зверобоем, применяли при эпидемиях чумы и холеры. Парацельс лечил маслом Иоанна Крестителя самые тяжёлые недуги. Оно входило в состав рыцарских элексиров, т.к. быстро заживляло раны, придавало воинам хладнокровие и смелость. На Руси это масло тоже знали, употребляли в пищу и наружно.

В 1597 году в свет вышла Энциклопедия трав и рецептов, где Герард впервые описал технологию получения масла из травы Иоанна Крестителя и назвал это масло **эликсиром жизни**. Но только зверобой, настоянный в льняном масле, проявляет всю широту и мощь своего действия.

Важнейшее соединение в зверобое – флавоноид гиперицин не растворяется в воде, а извлекается только маслом. И чем больше в масле Омега 3, тем эффективнее экстракция гиперицина и быстрее включение этого соединения в работу клетки.

Каждый из эликсиров Омега 3 на зверобое:

- Устраняет депрессию.
- Хорошо обезболивает.
- Возвращает организму ритмичность работы, правильный сон.
- Устраняет дискинезию в желудочно-кишечном тракте.
- Способствует уменьшению воспаления любой локализации (в т. ч. и внутренней поверхности сосудов).
- Освобождает сосуды и мембраны клеток от избытка холестерина.

Благодаря Омега 3 эликсирам на зверобое

Исчезают чувство апатии, вялости, ощущение безысходности и непреодолимых трудностей, снижение самооценки, замедленность мышления, ослабление памяти и внимания. Возвращается оптимизм и радость жизни. В основе — биохимия: гиперицин увеличивает содержание нейромедиаторов (серотонина), улучшает проводимость нервного импульса. Омега 3 повышает восприимчивость мембран клеток к любым сигналам.

Появляется потребность двигаться и радость от мышечного движения. Без этого трудно заняться оздоровительными упражнениями, регулярно гулять. Депрессия и снижение двигательной активности — характерная особенность любого заболевания. Устранение этих нарушений — важнейшее условие для выздоровления.

«Ремонтируются» мембраны клеток и стенки сосудов, освобождаясь от избытка холестерина и изменённых вредных белков (сосудоочищающий и мембраностабилизирующий эффект). За счёт этого клетки становятся более чувствительными к собственным гормонам (улучшается состояние при сахарном диабете и сниженной функции щитовидной железы, повышается противоопухолевая защищённость).

Очищающий эффект эликсиров Омега 3 на зверобое усиливают природные сорбенты: льняной кисель, овсяные отруби или клетчатка с аиром. Их полезно принимать вечером перед сном.

Повышается противомикробная, противовирусная и противопаразитарная защита (прямое бактерицидное действие). Уменьшается склонность к тромбозам, замедляется склерозирование тканей и воспаление любой локализации. Противовоспалительный эффект по механизму действия аналогичен нестероидным препаратам (бутадион, кетанал, индометацин), но без побочных эффектов.

Возвращаются правильные биоритмы, устраняются нарушения тонуса гладкой мускулатуры в желчных путях (дискинезия) и в кишечнике (запоры, синдром раздражённого кишечника).

Эликсиры Омега 3 на зверобое не повышают артериальное давление.

Все эликсиры Омега 3 содержат масляные экстракты растений с сосудорасширяющим действием (лабазник, кипрей и др.). Они не позволяют зверобою повышать артериальное давление.

Вот как выглядит родословное древо масел, обогащённых зверобоем

Компас Здоровья

Гордость компании!

«Красный Рубин» – природный биорегулятор

Традиции масляной фитотерапии и новые исследования помогли Научно-Производственному Объединению «Компас Здоровья» создать улучшенный вариант льняного масла, обогащённого зверобоем, – «Красный Рубин».

Эффективность масла «Красный Рубин» многократно превосходит действие зверобойного масла, сделанного по древним рецептам.

В его составе не только зверобой, но и амарант, облепиха, морковь, чабрец, лабазник, курильский чай, черника. Эти травы придают маслу дополнительную горьковатость. Но она полезна! Это увеличивает противопаразитарную и противомикробную активность, улучшает очищающие свойства «Красного Рубина». ***Льняные вытяжки этих трав не дают зверобою повышать артериальное давление.***

Исследования в Областной клинической больнице г. Новосибирска под руководством главного гастроэнтеролога Мигуськиной Е. И. подтвердили высокую эффективность «Красного Рубина». При лечении гастрита и язвенной болезни заживление слизистой происходит на 2 недели раньше без образования рубцов за счёт:

- уничтожения хеликобактера
- снятия воспаления
- обезболивающего, противострессового, антидепрессантного эффекта.

Всё больше подтверждений находит и противоопухолевый эффект «Красного Рубина».

На основе «Красного Рубина» создано целое семейство эликсиров Омега 3 со зверобоем. Каждый из них дополнен лекарственными растениями, направленными на одну из систем (костную, сердечно-сосудистую, нервную, иммунную, эндокринную и др.).

Принимая любой из зверобойных эликсиров Омега 3, Вы обязательно почувствуете некоторые из этих эффектов:

- улучшается сон, память, состояние кожи, повышается стрессоустойчивость
- уменьшается зябкость, онемение рук, метеолабильность
- улучшается работа желудка и кишечника, нормализуется пищеварение
- меньше хочется сладкого, жирненького, солёного и сдобного.

Если у Вас целый «букет» проблем, начинайте с «Красного Рубина». Он, как опытный лекарь, «распутывает клубок болезней», помогая обрести здоровье и веру в жизнь.

«Красный Рубин» – продукт для лечебно-профилактического питания, особенно в неблагоприятных условиях.
(Заключение Института Питания РФ, 2014 г.)

- Регулирует работу гладкой мускулатуры желчных путей, кровеносных сосудов, кишечника, мочеточников, помогает устранить застойные процессы в желчном пузыре, восстановить опорожнение кишечника, уменьшить проявление рефлюксной болезни (изжога, отрыжка, подтекание мочи при кашле и чихании.
- Антивирусное и противомикробное средство. Губительно действует на Helicobakterpylori, одну из причин язвенной болезни. Помогает бороться с простейшими, стафиллококком, вирусными инфекциями.
- Антидепрессант. Улучшает настроение, работоспособность и сон, уменьшает тягу к алкоголю, никотину и компьютерную зависимость.
- Очищает сосуды от холестерина.
- Антиоксидант.
- Оздоравливает кожу при псориазе, витилиго, нейродермите и экземе.
- Оказывает противопаразитарную и противораковую защиту.

- **Антивирусное и противомикробное средство**
- **Антидепрессант**
- **Антиоксидант**

Эликсиры Омега 3 на зверобое

В 2014 г научная группа под руководством главного диетолога г. Новосибирска профессора, доктора медицинских наук О.Н. Герасименко провела большое клиническое исследование «Красного Рубина». Были получены глубокие научные обоснования его мощных оздоравливающих свойств.

Особая значимость этого исследования состоит в том, что восстановительный курс с «Красным Рубином» проходили работники вредных производств авиазавода. У них обычный «букет» проблем со здоровьем (гипертония, избыточный холестерин, артрозы и т. п.) сочетался с постоянным воздействием промышленных вредностей.

Даже при таком сложном фоне «Красный Рубин» способствовал стабилизации давления, улучшению жирового обмена и стрессоустойчивости.

Всё подтверждено биохимическими анализами, специальными исследованиями памяти, внимания, утомляемости.

Результатом этой большой работы стали:

- Свидетельство Института Питания РАМН о диетических и профилактических свойствах «Красного Рубина»
- Учебное пособие для врачей — монография «Актуальные вопросы диетического и функционального питания в клинике внутренних болезней» (авторы профессора Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, В.А. Дробышев, а также Директор Научного Объединения «Компас Здоровья» А.Н. Прилепов и врач Г.А. Гордуновская).

ЖЕНСКИЙ ЭЛИКСИР – здоровье и энергия в любом возрасте

- Повышает упругость тканей
- Уменьшает венозный застой
- Укрепляет мышцы тазового дна
- Способствует повышению противоопухолевой защиты

Состав: Омега 3 экстракты зверобоя, боровой матки, медуницы, клевера, мяты, аира, льняное масло.

МУЖСКОЙ ЭЛИКСИР – надёжное решение деликатных проблем

- Защищает от появления простатита и аденомы
- Усиливает выработку мужских гормонов
- Помогает устранить половую слабость и эректильную дисфункцию
- Улучшает подвижность и качество половых клеток

Состав: Омега 3 экстракты репешка, зверобоя, кипрея, курильского чая, амаранта, лопуха, льняное масло.

СТОП ХОЛЕСТЕРИН – достижение стабильной нормы

- Помогает поддерживать нормальный уровень холестерина
- Способствует нормализации холестеринового обмена
- Уменьшает потребность в сладкой и жирной пище

Состав: Омега 3 экстракты клевера, зверобоя, донника, кровохлёбки, моркови, льняное масло.

ЭЛИКСИР КЛЕОПАТРЫ – сохраняет красоту и продлевает молодость

- Возвращает коже свежесть и упругость
- Способствует укреплению волос, предупреждает появление седины
- Защищает от возрастных изменений
- Поддерживает гормональную систему

Состав: Омега 3 экстракты Амаранта, моркови, змееголовника, лопуха, зверобоя, кедрового ореха, льняное масло.

СТОП ГЕМОРРОЙ – жить без боли и дискомфорта

- Способствует укреплению мышц таза, венозной стенки и сосудистых клапанов
- Избавляет от тревожности и раздражительности
- Помогает при варикозе

Состав: Омега 3 экстракты девясила, зверобоя, кипрея, кровохлёбки, свёклы, пиона, льняное масло.

ПРИ ЗАПОРАХ – и кишечник освобождается вовремя

- Помогает надолго избавиться от запоров и сделать опорожнение регулярным
- Укрепляет мышцы кишечника
- Облегчает отток желчи в кишечник

Состав: Омега 3 экстракты коры крушины, зверобоя, свёклы, солодки, мяты, чабреца, льняное масло.

Почувствуйте изменения!

Уже через 10-12 дней после приёма эликсиров Омега 3 на зверобое Вы заметите НЕКОТОРЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ:

- обостряется восприятие запахов (вы начинаете чувствовать, как пахнет снег, молоко; насыщенные запахи копчёностей начинают несколько раздражать)
- меняется отношение к сладкому
- становится легче находить выход из трудных ситуаций (обостряется поисковый рефлекс), повышается стрессоустойчивость
- восстанавливается правильная ритмика работы организма (уменьшается отрыжка, изжога, спазмы в кишечнике и мочевом пузыре).

ТЕПЕРЬ И В КАПСУЛАХ!

СТОП ДИАБЕТ – жить, не поддаваясь недугу

- Улучшает восстановление β-клеток поджелудочной железы
- Препятствует разрушению инсулина
- Поддерживает жизненный тонус и работоспособность
- Защищает от нарушения жирового обмена

Состав: Омега 3 экстракты галеги, зверобоя, створок фасоли, рябины черноплодной, шалфея, аниса, льняное масло.

ХУДЕЙКА – худеем по-умному и укрепляем здоровье

- Снижает тягу к сладкому
- Помогает уменьшать объём съеденного
- Защищает от стрессов и негативных эмоций
- Помогает без срывов пройти разгрузочные дни

Состав: Омега 3 экстракты: лабазника, зверобоя, свёклы, спорыша, облепихи, амаранта, вишнёвых косточек, змееголовника, льняное масло.

ДЛЯ СОСУДОВ – ясноемышление, хорошая память

- Помогает поддерживать нормальный уровень холестерина
- Препятствует сгущению крови
- Улучшает питание клеток головного мозга и сетчатки глаза
- Помогает восстановиться после инсульта, инфаркта

Состав: Омега 3 экстракты зверобоя, шалфея, черники, моркови, донника, лопуха, кипрея, боярышника, льняное масло.

ДЛЯ СУСТАВОВ – гибкий позвоночник, лёгкая походка

- Помогает сохранить подвижность суставов
- Укрепляет костную ткань, защищает от остеопороза
- Улучшает работу мышц при высоких физических нагрузках
- Помогает справиться с болью

Состав: Омега 3 экстракты живицы кедра, зверобоя, цикория, амаранта, моркови, кипрея, льняное масло.

Особенности эликсира в капсулах.

1 порция обычного эликсира – от 2-х чайных до 2-х столовых ложек в день. Сколько капсул нужно, чтобы получить такую порцию? Ведь в трёх капсулах эликсира меньше половины чайной ложки.

Чтобы сохранить эффективность эликсира, мы максимально увеличили концентрацию экстрактов самых сильных лекарственных растений.

Поэтому в составе эликсира в капсулах концентрация биологически активных веществ выше.

Принимайте по 3 капсулы 3 раза в день, в течение 6 недель и укрепляйте своё здоровье!

ДЛЯ ПЕЧЕНИ – долгая жизнь и хорошее пищеварение

- Поддерживает работу поджелудочной железы и желчевыводящих протоков
- Защищает печень при избытке сладкого, жиров и алкоголя
- Помогает тем, кто вынужден принимать много лекарств

Состав: Омега 3 экстракты володушки, зверобоя, лопуха, свёклы, амаранта, кипрея, льняное масло.

КОНОПЛЯНОЕ МАСЛО – здоровое сердце и отличный иммунитет

- Восстанавливает кровь;
- Помогает сдерживать процессы старения;
- Улучшает состояние кожи и волос;
- Полезно для беременных;
- Полезно для работающих во вредных условиях.

Состав: Омега 3, 6, масло конопляное, желатин, глицерин, сорбат калия.

- максимально полное усвоение потребляемой пищи;
- заживляющий, противо-воспалительный эффект;
- оздоравливает кожу и слизистые.

- защита от свободных радикалов и опухолевых процессов;
- сохраняет эластичность и упругость сосудов;
- молодая и бархатная кожа;

- содержание Омега 3 — 57%;
- источник необходимых микроэлементов;
- чрезвычайно необходимо беременным.

Эликсиры Омега 3

Специально подобранная рецептура трав придаёт этим эликсирам чёткую функциональную направленность на нужный орган.

Высокое содержание Омега 3 (до 57%) в льняном масле, усиливает эффект лекарственных трав.

Основное действующее начало в солодке — глицерризиновая кислота. Это природное стероидное соединение, по строению схожее с гормонами надпочечников (кортизол). Вот почему солодка издавна используется при лечении аллергических и воспалительных заболеваний. Биологически активные соединения солодки (глюкуроновая кислота и др.) инактивируют и связывают яды. Поэтому солодка используется как антидот при отравлениях и интоксикациях. Солодка улучшает водно-солевой обмен, помогает справиться с отёками и лимфостазом.

Льняное масло, на котором «Компас Здоровья» готовит вытяжку из солодки, содержит до 57% Омега 3 (альфа-линоленовая жирная кислота). Каждая молекула Омега 3 — длинная цепочка из 18 атомов углерода и с 3 двойными связями. Её концевые отделы («головки») противоположны по свойствам: одна липофильная (тропная к жирорастворимым компонентам), другая гидрофильная (любящая водорастворимые соединения). Поэтому биологические соединения солодки при настаивании в льняном масле извлекаются наиболее полно.

Как выбрать вашу индивидуальную дозу?

Ежедневная доза Омега 3 эликсиров зависит от вашего телосложния, состояния печени и поджелудочной железы.

Вот простой тест. Охватите запястье левой руки большим и средним пальцем правой руки (если вы — левша, руки поменяйте). Если пальцы друг на друга находят — это тонкокостный тип телосложения. Требуется не более 2 ч. л. Омега 3 эликсира в день. Если пальцы лишь соприкасаются — ваша доза чуть больше, до 2 ст. л. Если между пальцами есть промежуток — допускаются 2 ст. л. в день. Однако, если работа печени и поджелудочной железы существенно нарушена — липазы вырабатывается мало, жиры перевариваются плохо. Поэтому доза, которую Вы определили для себя с помощью теста, может оказаться избыточной. Уменьшите её до комфортной. Обязательно соблюдайте рекомендацию наращивать дозу постепенно, начиная с чайной ложки.

Внимание! Действие масла зависит от способа приёма. Если его пить — преобладает желчегонный эффект. Возможны отрыжка, вздутие, дискомфорт в области печени. Если масло прожевать (съесть с салатом, с кашей, с хлебом), преобладает желчеразжижжающий эффект. Вот оно-то и нужен для восстановления печени и поджелудочной железы, для устранения рефлюкса.

За счёт высокого содержания Омега 3 существенно улучшается строение мембран клеток и работа расположенных на их поверхности рецепторов («воспринимающих антенн»).
Поэтому кортизолоподобные соединения при поддержке Омега 3 взаимодействуют только с нужными рецепторами. Тем самым побочные эффекты солодки сведены к минимуму.

ОМЕГА 3 ДЛЯ ПОЧЕК – надёжная защита почек

- Способствует повышению устойчивости к действию бактерий и вирусов
- Помогает улучшению тонуса мочевого пузыря и предупреждению недержания мочи
- Способствует растворению камней и песка
- Улучшает выделительную способность почек
- Сдерживает развитие хронического воспаления

Состав: Омега 3 экстракты толокнянки, солодки, спорыша, вишнёвых почек, лопуха, мяты, ботвы моркови, золотой розги, корня подсолнуха, льняное масло.

ОМЕГА 3 ДЛЯ ЗРЕНИЯ – чёткий фокус зрения

- Способствует замедлению развития катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки
- Помогает увлажнению роговицы при сухости глазного яблока
- Защищает глаза при работе с компьютером
- Помогает предупредить нарушения зрения при сахарном диабете
- Способствует профилактике школьной близорукости

Состав: Омега 3 экстракты солодки, черники, лопуха, очанки, календулы, звездчатки, льняное масло.

ОМЕГА 3 ДЛЯ ЖЕЛУДКА – пищеварение без сбоев

- Способствует восстановлению слизистой желудка
- Уменьшает боль и дискомфорт
- Улучшает пищеварение и усвоение пищи
- Помогает устранить спазм или избыточное расслабление желудка
- Регулирует кислотность желудочного сока

Состав: Омега 3 экстракты лопуха, солодки, облепихи, аира, чаги, кипрея, льняное масло.

ОМЕГА 3 ДЛЯ СЕРДЦА – ровное биение жизни

- Помогает выравнивать сердечный ритм и уменьшить одышку
- Ускоряет восстановление после инфаркта
- Повышает выносливость к физическим нагрузкам
- Способствует увеличению силы сердечных сокращений
- Защищает от образования тромбов

Состав: Омега 3 экстракты боярышника, солодки, калины, живицы кедра, мяты, шиповника, курильского чая, девясила, льняное масло.

на солодке

Каждый из эликсиров Омега 3 на солодке:

- Очищает лимфу и улучшает лимфодренаж
- Помогает устранять отёки
- Устраняет воспаление
- Стабилизирует гормональную систему организма
- Замедляет процессы старения.

Прочтите! Это важно!

Как принимать эликсиры?

На основе и солодки, и зверобоя в научно-исследовательских институтах Сибирского отделения академии медицинских наук разрабатываются лекарства против опухолей. Механизмы оздаравливающего действия зверобоя и солодки изучены уже на молекулярном уровне.

В организме существует три уровня регуляции:

- межклеточный (работают тканевые гормоны);
- гормональный (эндокринная система);
- нервный (нервы, головной и спинной мозг).

Оказалось, что масляный экстракт зверобоя улучшает нервную регуляцию, а активные соединения солодки — гормональную. Так появляется возможность восстановить оба уровня управления организмом.

Ни солодку, ни зверобой не стоит принимать больше 6 недель. Поэтому-то Омега 3 эликсиры на зверобое нужно чередовать с Омега 3 эликсирами на солодке. А с какого же эликсира начать?

Если «стаж» проблемы — не один год, конечно, надо начинать с устранения общих системных нарушений (привести в порядок сосуды, снять воспаление, уменьшить боль, вернуть удовольствие и потребность в движении (кинезиофилию).

Поэтому надо начинать с одного из эликсиров Омега 3 на зверобое (на 6 нед.). Затем, не делая перерыва, перейти на один из эликсиров Омега 3 на солодке (4 нед.). Это один цикл. Таких циклов должно быть 2—3.

По канонам традиционной медицины, если нарушение в здоровье длится 10 лет — восстанавливаться придётся не менее года. Масляные Омега 3 эликсиры позволяют значительно сократить этот срок (около 3 месяцев).

После достижения поставленных целей нужно перейти к поддерживающим маслам (льняные салатные или простое льняное масло).

Два «семейства» Омега 3 эликсиров позволяют наметить индивидуальный «маршрут» оздоровления на весь год. Продвигайтесь от системы к системе: приведите в порядок органы пищеварения (диетический набор «Для желудка и кишечника»). Затем — почки (соответствующий диетический набор), после этого суставы.

Ни дня без метаболической поддержки! Регулярно восполняем потраченное в течении дня! Это обеспечит жизнь без дряхлости даже в 80-90 лет.

Усиленная польза

Настаивание на льняном масле значительно усиливает оздоровительный и восстанавливающий эффект зверобоя, облепихи и амаранта.

Масло льняное «АМАРАНТОВОЕ» – каждая клетка дышит

Это льняной масляный экстракт семян и соцветий травы амаранта. Сквален, содержащийся в «Амарантовом» масле, присоединяя к себе молекулы воды, высвобождает кислород, активизируя клеточное дыхание. В тканях и органах устраняется гипоксия, которая всегда сопровождает плохую работу сердца, атеросклероз, инсульт. «Амарантовое» масло помогает усвоению кальция; восстанавливает эластичность сосудов, кожи, возвращая ей тонус.

Масло льняное «ОБЛЕПИХОВОЕ» – гормональный баланс и витамины

Масляный экстракт плодов, веток и коры облепихи на льняном масле содержит не только витамины А, Е и F, но и фитостерины. Эти вещества сохраняют бодрость и здоровье женского организма, улучшают гормональный баланс, облегчают течение климактерического периода. «Облепиховое» масло обладает заживляющим, успешно оздоравливает кожу и слизистые.

Масло «ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ» – неотложная помощь в любых ситуациях для всей семьи

Оно создано по рецепту средневекового врача Герарда. Только такое масло, настоянное на свежих соцветиях зверобоя без нагревания называется истинным маслом Иоанна Крестителя. Оно быстро залечивает раны и повреждения, обезболивает, оздоравливает желудок и кишечник.

Салатные масла

Масло льняное «МОРКОВНОЕ»

Улучшает рост и развитие ребёнка, полезно для кожи, способствует оптимизации зрения.
Оно необходимо для питания хрящевой ткани, укрепления костной системы человека. «Морковное» масло — это масло для всей семьи.

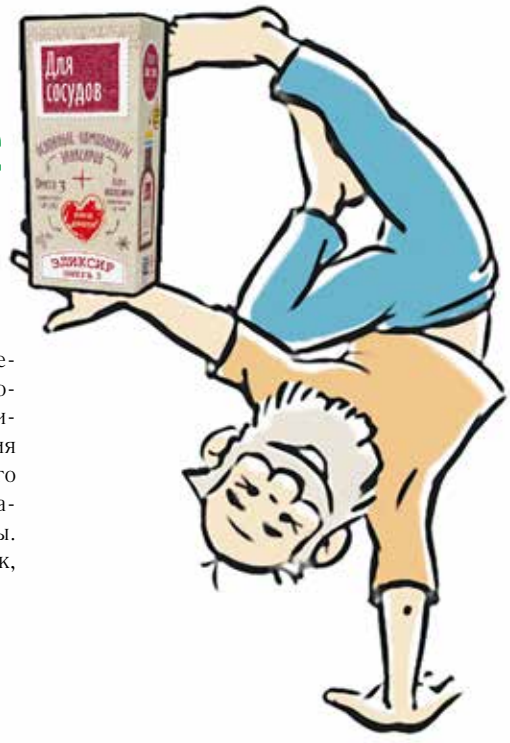
Масло льняное «ИМБИРНОЕ»

Большим достоинством является его антибактериальное, антитоксическое, успокаивающее действие, согревающий эффект. «Имбирное» масло помогает оптимизировать мужскую потенцию и гормональный баланс у женщин, справиться с укачиванием в транспорте.

Масло льняное «ЧЕСНОЧНОЕ»

Противопаразитарный, антисклеротический эффект.
В отличие от приёма свежего чеснока «Чесночное» масло не раздражает слизистые оболочки желудка и кишечника, не оставляет после приёма обычного специфического чесночного запаха.

Специальные оздоровительные наборы



Изначально греческое слово «диэтос» означало умение правильно употреблять и распоряжаться жизненными благами (пища, вода, воздух и даже развлечения).

Диета — это умение выбирать и употреблять наиболее полезную пищу с учётом индивидуальных особенностей (возраст, состояние здоровья и род деятельности).

В Научно-производственном Объединении «Компас Здоровья» врачом-диетологом Г. А. Гордуновской в тесном сотрудничестве с кафедрой общественного питания НГТУ и кафедрой терапии Медицинского университета (г. Новосибирск) разработаны Диетические оздоровительные наборы. Они одобрены доктором медицинских наук, профессором С. В. Казначеевым.

Основные правила оздоровительных наборов от «Компаса Здоровья»

1. Оздоровительный рацион — это Ваш индивидуальный НАБОР, который помогает сохранить и восстановить здоровье в целом и решить Ваши конкретные проблемы.

2. Главные компоненты НАБОРА — продукты с направленным (целевым) действием. Это свойство усиливают традиционные пищевые дикоросы (лекарственные растения). Здесь основной принцип: «Ешь и лечись тем, что растёт рядом». Особенно эффективны пищевые лекарственные растения в виде масляных льняных Омега 3 экстрактов.

Устраняя в организме дефицит Омега 3 и переизбыток насыщенных жиров и Омега 6, Вы начинаете сами управлять процессами воспаления, тромбообразования и склерозирования во всех органах и тканях.

3. Использование НАБОРА состоит из нескольких этапов. Результаты контролируются биохимическими тестами (уровень холестерина, сахара крови и др.).

4. Результаты применения НАБОРА во многом зависят от правильного режима дня, ежедневной гимнастики и прогулок (маломобильные — на балконе), правильного питания вне дома (на работе, в поездке). Специалисты «Компаса Здоровья» дают приемлемые лично для Вас рекомендации.

5. Базовые продукты, включённые в НАБОР, прошли клинические испытания в лечебных учреждениях.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ:

- Во время использования НАБОРА еду приправляйте ЛЬНЯНЫМ МАСЛОМ
- В рацион ежедневно включайте одну из льняных КАШ (можно как запеканку или в виде супа-пюре)
- Целесообразно отказаться от картофеля, макаронных изделий, сдобной дрожжевой выпечки, риса, манки и бананов
- Твёрдые сыры рекомендуем заменить на сыр «Адыгейский»
- Полезны разнообразные блюда из гречневой, кукурузной, овсяной крупы и муки; говядина, особенно в виде фаршевых изделий с добавлением овощей (ленивые голубцы, биточки с добавлением кабачков или моркови и т. д.), морская рыба, простые кисломолочные продукты
- Еду следует тушить на воде (без добавления подсолнечного, оливкового масла, животных жиров!) или запекать
- Для организации правильного питания вне дома, на работе или в поездке Вас выручат льняные ФЛАКСЫ и СУПЫ-ПЮРЕ от «Компаса Здоровья» (СВЕКОЛЬНЫЙ, ТОМАТНЫЙ, ОВОЩНОЙ).

Оздоровление с помощью СПЕЦИАЛЬНОГО НАБОРА требует времени, настойчивости и терпения. Откроем секрет: в эликсирах Омега 3 есть компоненты (Омега 3 и гиперицин), которые укрепят Вашу волю и целеустремленность. Успех придёт обязательно!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? СПРАШИВАЙТЕ НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ!

Присылайте фото, делитесь мнением
на WhatsApp, Viber, Telegram: +7(913)475-40-90
ТЕЛ. 8-800-770-03-49

ДЛЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём эликсира «ДЛЯ СУСТАВОВ» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента кисель «ОВСЯНО-ЛЬНЯНОЙ С ТОПИНАМБУРОМ» НА ФРУКТОЗЕ (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Снижение уровня холестерина на 1,5 ммоль/л за 4–6 недель (если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л). Это улучшит кровоснабжение костей и суставов
- Снижение веса (при его избытке) на 3–4 кг за 4–6 недель. Это уменьшит нагрузку на суставы и истончение хрящевой ткани
- Уменьшение болевого синдрома
- Улучшение жизненного тонуса:
  – устранение астении/депрессии (улучшение настроения, качества сна)
  - возвращение кинезиофилии (удовольствия от движения, повышение двигательной активности).

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ПОЧЕК» — 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепления эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Оптимизация водно-солевого обмена.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «АМАРАНТОВОЕ»

3. В рацион ежедневно включайте кашу «БОГАТЫРСКАЯ»

4. Очень полезно включить в рацион блюдо, содержащее коллаген, фруктозу и минеральные вещества

5. 1–2 раза в день делайте специальные упражнения (см. Программу «Здоровые суставы в любом возрасте»)

6. Регулярно 1–2 раза в день втирайте эликсир «ДЛЯ СУСТАВОВ» в проблемные суставы (на 10 минут). Это уменьшает болевой синдром и воспаление.

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём эликсира «ХУДЕЙКА» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента кисель «ОВСЯНО-ЛЬНЯНОЙ С ТОПИНАМБУРОМ И СВЕКЛОЙ» НА ФРУКТОЗЕ (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Улучшить состав желчи, устранить её сгущение
- Уменьшить явления воспаления в желчевыводящей системе
- Снизить уровень холестерина на 1,5 ммоль/л за 4–6 недель (если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л)
- Устранить проявление стеатогепатоза (жировая дистрофия печени) и фиброза (склерозирование тканей печени)
- Устранить явление астении и депрессии, повысить жизненный тонус
- Предотвратить снижение тургора кожи (обвисание, появление морщин).

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ЖЕЛУДКА» – 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепление эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Улучшение работы поджелудочной железы, уменьшение явлений воспаления в ней
- Устранение рефлюкса желчи.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. Постоянно включайте в рацион размолотые семена льна по 1 ч. л. 2 раза в день (добавляйте в каши, салаты, кисломолочные продукты). Это помогает нормализовать гормональный баланс

3. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте ЛЬНЯНЫМ МАСЛОМ «АМАРАНТОВОЕ» в минимальной дозе

4. В рацион ежедневно включайте КАШУ «ХУДЕЙКА»

5. Полезно включать в рацион отруби «ОВСЯНЫЕ СО СВЕКЛОЙ» ежедневно в составе овощных рагу, супов и кисломолочных продуктов

6. Полезно делать ежедневно по 7–10 минут 2 раза в день разминание живота по часовой стрелке с предварительным нанесением на кожу эликсира «Худейка».

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём эликсира «СТОП ДИАБЕТ» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента кисель «ОВСЯНО-ЛЬНЯНОЙ С ТОПИНАМБУРОМ» НА ФРУКТОЗЕ (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Уменьшение пристрастия к сладкому, выпечке, жирной пище – главным «виновникам» сахарного диабета II типа
- Улучшение работы β-клеток поджелудочной железы (они вырабатывают инсулин)
- Профилактика и устранение нейрососудистых осложнений (органы зрения, нижние конечности)
- Снижение уровня холестерина на 1,5 ммоль/л за 4–6 недель (если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л). Это улучшает доступность инсулина для клеток и тканей, уменьшает потребность в инсулине
- Снижение веса (при его избытке) на 3–4 кг за 4–6 недель. Это уменьшает поглощение инсулина жировой тканью
- Улучшение настроения и жизненного тонуса.

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ЖЕЛУДКА» – 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепление эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Уменьшение явлений воспаления и застоя в поджелудочной железе.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «МОРКОВНОЕ» в минимальной дозе

3. В рацион ежедневно включайте кашу «СТОП диабет»

4. Эликсир «СТОП диабет» регулярно 1–2 раза в день втирайте в ноги (профилактика сосудистых нарушений) в течение 10 минут, затем избыток масла уберите х/б салфеткой (чтобы не блокировать кожные поры)

5. 2–3 раза в день делайте аппликации на глаза с маслом «МОРКОВНЫМ» (на 10 минут). Это помогает предупредить нарушения зрения при сахарном диабете.

ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём эликсира «ДЛЯ СОСУДОВ» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента кисель «ОВСЯНО-ЛЬНЯНОЙ МОРКОВНЫЙ» НА ФРУКТОЗЕ (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Снизить вязкость крови и опасность тромбообразования
- Снизить уровень холестерина на 1,5 ммоль/л за 4–6 недель (если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л)
- Уменьшить воспаление на внутренней стенке сосудов
- Устранить астению и депрессию, повысить жизненный тонус
- Снизить риск инфаркта, инсульта
- Оптимизировать внимание, память и с он.

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ СЕРДЦА» – 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепление эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Улучшение кровоснабжения и функций жизненно важных органов (мозг, сердце)
- Повышение переносимости физических нагрузок для сердца и лёгких, уменьшение одышки
- Восстановление правильного ритма сердечных сокращений.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «АМАРАНТОВОЕ» в минимальной дозе

3. В рацион ежедневно включайте кашу «ЛЬНЯНАЯ»

4. Эликсир «ДЛЯ СОСУДОВ» регулярно 1–2 раза в день втирайте в ноги и руки (профилактика сосудистых нарушений) в течение 10 минут

5. 2–3 раза в день делайте аппликации на глаза с эликсиром «ДЛЯ СОСУДОВ» (на 15 минут).

6. 2–3 раза в день рекомендуем самомассаж шеи с эликсиром «ДЛЯ СОСУДОВ». Это помогает улучшить мозговое кровообращение.

ДЛЯ ПЕЧЕНИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём эликсира «ДЛЯ ПЕЧЕНИ» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента кисель «ОВСЯНО-ЛЬНЯНОЙ С ТОПИНАМБУРОМ И СВЕКЛОЙ» НА ФРУКТОЗЕ (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Улучшить состав желчи, устранить её сгущение
- Уменьшить явления воспаления в желчевыводящей системе
- Снизить уровень холестерина на 1,5 ммоль/л за 4–6 недель (если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л). Избыток холестерина сгущает желчь и увеличивает риск образования песка и камней
- Устранить явление стеатогепатоза (жировая дистрофия печени) и фиброза (склерозирование тканей печени)
- Устранить астению и депрессию, повысить жизненный тонус.

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ЖЕЛУДКА» – 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепление эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Улучшение работы поджелудочной железы, уменьшение явлений воспаления в ней
- Устранение рефлюкса желчи.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «АМАРАНТОВОЕ» / «МОРКОВНОЕ» в минимальной дозе

3. В рацион ежедневно включайте кашу «РУССКАЯ»

4. Полезно включать в рацион клетчатку конопляную ежедневно в составе овощных рагу, супов и кисломолочных продуктов

5. Регулярно 1–2 раза в день рекомендуем масляные аппликации на область печени с эликсиром «ДЛЯ ПЕЧЕНИ».

ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём эликсира «ЖЕНСКИЙ» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента КИСЕЛЬ «ИМБИРНЫЙ» (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Улучшение жизненного тонуса:
  - устранение астении/депрессии (улучшение настроения, качества сна)
  - повышение стрессоустойчивости
  - возвращение кинезиофилии (удовольствия от движения, повышение двигательной активности).
- Уменьшение болевого синдрома, облегчение предменструального синдрома
- Повышение противоопухолевой защищённости, устойчивости к микробам и простейшим
- Снижение уровня холестерина на 1,5 ммоль/л за 4–6 недель (если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л)
- Снижение веса (при его избытке) на 3–4 кг за 4–6 недель

Всё это способствует нормализации гормонального баланса.

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ЖЕЛУДКА» – 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепления эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Повышение эмоциональной стабильности, устранение неврозов.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «АМАРАНТОВОЕ»

3. В рацион ежедневно включайте кашу «ТРИ ПОЛЬЗЫ» с яблоком или «ХУДЕЙКА»

4. Ежедневно (постоянно!) употребляйте размолотые семена льна (одна чайная ложка 2 раза в день), добавляя их в салаты, гарниры, супы

5. Очень полезно включить в рацион блюда, содержащие природные фитостерины, магний, селен, железо

6. Полезно провести 30-дневный курс лечебных ректальных микроклизм с «ЖЕНСКИМ» эликсиром (методику см. в аннотации к «Женскому» эликсиру).

ДЛЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём эликсира «КРАСНЫЙ РУБИН» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента кисель «С ТОПИНАМБУРОМ» НА ФРУКТОЗЕ ИЛИ «МОРКОВНЫЙ» НА ФРУКТОЗЕ (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Уменьшение болевого синдрома
- Уменьшение болевого синдрома, облегчение пред менструального синдрома
- Противомикробный эффект, в том числе воздействие на хеликобактер (Helicobacter pylori)
- Улучшение жизненного тонуса (настроения, качество сна)
- Уменьшение медикаментозной нагрузки.

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ЖЕЛУДКА» – 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепление эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Предупреждение хронизации процесса
- Укрепление мышц пищеварительного тракта, предупреждение рефлюксов.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «МОРКОВНОЕ» или «КОНОПЛЯНО-ЛЬНЯНОЕ»

3. В рацион ежедневно включайте кашу «ЛЬНЯНАЯ» от «Компаса Здоровья» (можно как запеканку или в виде 7 вариантов супа-пюре).

ДЛЯ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Прием эликсира «ДЛЯ СОСУДОВ» (если основные нарушения в почечной ткани) или «КРАСНЫЙ РУБИН» (если проблемы с мочевым пузырём или мочеточниками) – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента овсяно-льняной кисель «МОРКОВНЫЙ НА ФРУКТОЗЕ» (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Уменьшение воспаления на внутренней стенке сосудов почек и на слизистых мочевыводящих путей.
- Улучшение микроциркуляции в почечной ткани.
- Увеличение мочеотделения
- Нормолизация мышечного тонуса мочевого пузыря, устранение подтекания мочи или недержания.
- Устранение эмоциональных нарушений (усталость, вялость, апатия, неизбежно возникающих при хронической интоксикации и воспалении).

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ПОЧЕК» — 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепление эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Устранение отёков
- Предотвращение дальнейшей хронизации процесса

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «МОРКОВНОЕ»

3. В рацион ежедневно включайте кашу «ЛЬНЯНАЯ» (можно как запеканку или в виде 10 вариантов супа-пюре см. Каталог №№24, 25, стр. 5)

4. Полезно провести 30-дневный курс лечебных ректальных микроклизм с «МУЖСКИМ» эликсиром (методику см. в аннотации к «Мужскому» эликсиру).

ДЛЯ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

1. Приём ЭЛИКСИРА «МУЖСКОЙ» – 6 недель (в среднем 4 флакона)

2. Вечером перед сном в качестве сорбента кисель «ОВСЯНЫЙ» (4 пачки).

ЦЕЛИ:

- Повышение стрессоустойчивости
- Улучшение жизненного тонуса:

- устранение астении/депрессии (улучшение настроения, качества сна)
- возвращение кинезиофилии (удовольствия от движения, повышение двигательной активности)

- Повышение противомикробной и противовирусной устойчивости
- Предупреждение сексуальной дисфункции и улучшение качества семенной жидкости
- Снижение уровня холестерина на 1,5 ммоль/л за 4–6 недель (если уровень холестерина выше 4,5 ммоль/л)
- Снижение веса (при его избытке) на 3–4 кг за 4–6 недель. Постепенное уменьшение окружности талии до 92–96 см.

Всё это улучшит состояние предстательной железы, улучшит качество семенной жидкости, поможет устранить эректильную дисфункцию.

ВТОРОЙ ЭТАП:

Приём эликсира «ОМЕГА 3 ДЛЯ ПОЧЕК» – 4 недели (в среднем 3 флакона).

ЦЕЛИ:

- Закрепление эффекта ПЕРВОГО ЭТАПА
- Оптимизация местного иммунитета мочеполовой системы.

Дополнительные рекомендации:

1. Перерыв между этапами № 1 и № 2 делать не следует

2. В течение этапов № 1 и № 2 еду приправляйте льняным маслом «ИМБИРНОЕ»

3. В рацион ежедневно включайте кашу «БОГАТЫРСКАЯ» (можно как запеканку или в виде 10 вариантов супа-пюре см. Каталог №№24, 25, стр. 5).

4. Очень полезно включить в рацион блюда, содержащие белые коренья (сельдерей, пастернак, корень петрушки).

5. Полезно провести 30-дневный курс лечебных ректальных микроклизм с «МУЖСКИМ» эликсиром (методику см. в аннотации к «Мужскому» эликсиру).

❝ ПЕРВЫЙ и ВТОРОЙ ЭТАП составляют 1 цикл (2,5 месяца)! Таких циклов для достижения Ваших целей требуется 2–3. По канонам традиционной медицины, если нарушение в здоровье длится 10 лет – восстанавливаться придется не менее года. Масляные ОМЕГА 3 эликсиры позволяют значительно сократить этот срок. После достижения поставленных целей нужно перейти к поддерживающему, более простому маслу (например, салатное).❝

Каталог продукции ООО НПО «Компас Здоровья». Телефон: (383) 224-12-63. Вся продукция имеет сертификаты соответствия.
Отпечатано в типографии ООО «Издательский Дом «ВОЯЖ», 630048 г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104 Тираж 25 000 экз. Подписано в печать 12.12.2019 г.
Перепечатка материалов разрешена только с письменного разрешения ООО НПО «Компас Здоровья». Все права защищены.

Рыбий жир из печени трески из Исландии

НОВИНКА

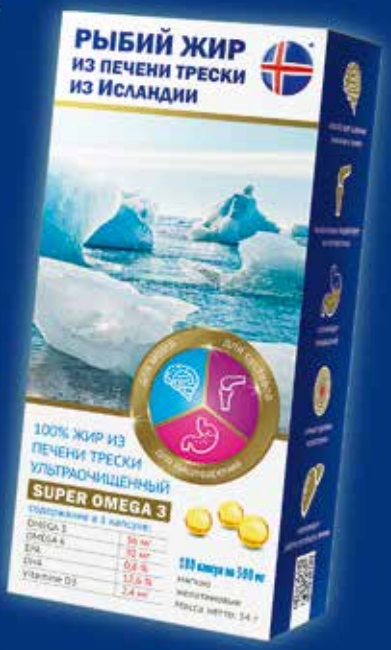
СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ

ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА КОСТНУЮ ТКАНЬ

НОРМАЛИЗУЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ

СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА

НОРМАЛИЗУЕТ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ПЕЧЕНИ



НОВИНКА

МАКСИМУМ ПОЛЬЗЫ В КАЖДОЙ КАПСУЛЕ!

ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

ЗАЩИТА ИММУНИТЕТА

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

КРАСИВАЯ КОЖА И ВОЛОСЫ

SUPERFOOD НОВИНКА!

МИКРОВОДОРОСЛИ В КАПСУЛАХ

МИКРОВОДОРОСЛИ — полезное дополнение к пище, которое содержит значительное количество важных питательных элементов, влияющих на баланс белка и углеводов в организме человеке.

- Для людей с высоким уровнем утомляемости
- Для людей с высоким уровнем стресса
- Для людей с дефицитом питательных

ПОМОГИТЕ НАМ СТАТЬ ЛУЧШЕ!

- **Присылайте фото**
- **делитесь мнением на WhatsApp, Viber, Telegram: +7(913)475-40-90**

ТЕЛ. 8-800-770-03-49

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ПО РОССИИ

ПОСЕТИТЕ НАШ САЙТ k-zd.ru

Там вы найдете:

ГДЕ КУПИТЬ	Адреса розничных точек наших партнеров
газета-КАТАЛОГ	Электронные версии предыдущих каталогов
ПРОДУКТЫ	Техническая информация о продуктах, сертификаты